

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
СГ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
по профессии
15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки
(наплавки)

1. Общая характеристика

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.04 Физическая культура является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы ППКРС в соответствии с ФГОС по профессии 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки)).

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих компетенций: ОК 01, 04, 08

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК.01, 04, 08	выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнений атлетической гимнастики; выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации; проводить самоконтроль при занятиях физическими упражнениями; преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения; выполнять приемы защиты и самообороны, страховки и само страховки; осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой; выполнять контрольные нормативы, предусмотренные государственным стандартом по легкой атлетике, гимнастике, плаванию и лыжам при соответствующей тренировке, с учетом состояния здоровья и функциональных возможностей своего организма	влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний, вредных привычек и увеличение продолжительности жизни; способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности

1.3. Количество часов на освоение программы дисциплины по учебному плану:

Объем образовательной программы - 36 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 36 часов;
теоретическое обучение – 2 часа;
практические занятия – 34 часа;
промежуточная аттестация – дифференцированный зачет

2. Структура учебной дисциплины:

Раздел 1 Учебно-практические основы формирования физической культуры личности

Тема 1. Легкая атлетика

Тема 1.1 Современное состояние физической культуры и спорта

Тема 2. Основная гимнастика. Волейбол

Тема 3. Спортивная гимнастика

Тема 3.1 Здоровье и здоровый образ жизни

Форма промежуточной аттестации – дифференцированный зачет

В рабочей программе указаны требования к минимальному материально-техническому обеспечению, перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы, а также формы и методы контроля и оценки результатов обучения.

Организация – разработчик: ГБПОУ МО «ШЭТ»

Разработчик: Павлова Нелли Витальевна – преподаватель физического воспитания